

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA

ECR

ESCUELA COLOMBIANA DE REHABILITACIÓN

Resolución 5090 Mineducación

En alianza con

Movipraxis SAS

Profesionales de la enseñanza del movimiento

DIPLOMADO COMPETENCIAS LABORALES EN ACTIVIDAD FÍSICA SISTEMÁTICA



DIRIGIDO A:

Profesionales, licenciados, profesores
e instructores de programas
de actividad física grupal y personalizada.

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA

ECR

ESCUELA COLOMBIANA DE REHABILITACIÓN

*Formamos los Profesionales
que Colombia necesita*



JUSTIFICACIÓN

Para poder afrontar con calidad los retos de los mercados globalizados, Colombia requiere talento humano competente en el área de la actividad física el cual tendrá la responsabilidad de certificar su competencia laboral como educador de la actividad física sistemática ante el SENA y Coldeportes.

Por tal razón, este diplomado genera espacios para recibir orientación y capacitación específica, pertinente y vigente según la norma de competencias laborales en actividad física sistemática. Igualmente, crea espacios para adquirir conocimiento científicamente sustentado y habilidades metodológicamente aprobadas frente al diagnóstico, formulación, ejecución y control de programas de actividad física sistemática en situaciones grupales e individuales.

OBJETIVO GENERAL

Afianzar los conocimientos y habilidades de desempeño en el diagnóstico, la formulación, ejecución y control de programas de actividad física sistemática individuales y grupales para certificarse en la norma de competencias laborales ante el SENA y Coldeportes.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Entender y estructurar programas de actividad física sistemática.
- Utilizar pruebas de actividad física, antropometría y capacidades funcionales.
- Aplicar los conocimientos y las habilidades adquiridas en la ejecución de programas de actividad física personalizados y grupales.
- Conocer y aplicar estrategias pedagógicas en la dirección de sesiones de ejercicio individuales y grupales.
- Identificar los elementos de control necesarios para aplicarlos en la actividad física sistemática.

CERTIFICACIÓN

La institución otorgará el Certificado correspondiente de acuerdo con la acreditación vigente.

PROFESORES INVITADOS

Edgar Acosta. Candidato a Magister en Intervención Integral en el Deportista - UAM, Especialista en Pedagogía - USTA, Especialista en Ejercicio Físico para la Salud - U Rosario, Especialista en Biometodología del Entrenamiento Deportivo - UDCA, Evaluador SUAC.

Mónica del Rosario Sánchez Arias. Magister en Ciencias de la Motricidad Humana - Universidad del Estado de São Paulo. Especialista en Gerencia de las Organizaciones de la Salud CUI, Fisioterapeuta - U Rosario. Evaluadora SUAC.

Diego La Rotta. Magister en Ciencias de la Actividad Física - Universidad de Pamplona. Asesor certificación SUAC - COLDEPORTES. Centro de Alto Rendimiento CAR.

Armando Hurtado. Educador Físico - U Pedagógica Nacional. Experto en actividad física para modalidades grupales Compensar, Evaluador SUAC.

Edilberto Díaz Santander. Educador Físico - U Pedagógica Nacional. Experto en actividad física para modalidades grupales - Compensar.

Mauricio Sánchez. Fisioterapeuta - Universidad Nacional de Colombia. Experto en actividad física para modalidades grupales - Compensar.

Carlos González. Formación y Especialización Profesional en Entrenamiento Físico - U Nacional de Córdoba Argentina, Profesional en Cultura Física y Deporte - Universidad Inca, Experto en actividad física para personalizados y modalidades grupales - Compensar.

¿POR QUÉ ELEGIRNOS?

La experiencia académica que tiene la institución como formadora de profesionales por más de 50 años y su reconocimiento nacional e internacional.

La participación directa de evaluadores oficiales certificados por COLDEPORTES y el SENA en la norma de competencias laborales.

CONTENIDO

Módulo I
Evaluación y diagnóstico
Evaluación antropométrica, actividad física y funcional. Intensidad 24 horas.

Módulo II
Formulación y prescripción
Programa de actividad física sistemática. Intensidad 30 horas.

Módulo III
Ejecución
Sesiones de actividad física individuales y grupales. Intensidad 18 horas.

Módulo IV
Control
Estrategias de control para sesiones individuales y grupales. Intensidad 8 horas.

METODOLOGÍA:

Conferencias, Talleres prácticos, Simulacros de evaluación, Aprendizaje basado en programas, Simulacros de clases grupales y personalizadas.

INTENSIDAD HORARIA: 80 horas

38 prácticas y 42 teórico-prácticas

HORARIO

Lunes y miércoles 1:30 pm a 4:30 pm

Martes 1:30 p.m. a 5:30 p.m.

Sábado 3:00 p.m. a 7:00 p.m.

Fecha de inicio: _____

Fecha de finalización: _____

INVERSIÓN

Diplomado \$ 1.050.000

Módulos independientes
valor según intensidad horaria.

Pago en efectivo, cheques, tarjeta débito
o crédito.

Planes de financiación directa.
Informes: 627 0366 ext. 920
dirads@ecr.edu.co

Escuela Colombiana de Rehabilitación

Av. Cra. 15 No 151-68
Tel: 6253624 - 6270597 -
6270366 ext 926
www.ecr.edu.co
mbotero@ecr.edu.co
monsanche@gmail.com
Bogotá D.C. Colombia

Movipraxis SAS

Profesionales de la enseñanza del movimiento